

A **Rede de Serviços de Aconselhamento Psicológico no Ensino Superior** (RESAPES) é uma Associação Profissional que foi fundada em Setembro de 2004 por um conjunto de técnicos fundadores de Serviços de Aconselhamento Psicológico no Ensino Superior, muitos dos quais se encontram ainda ligados a esta rede.

Promover a Qualidade do Apoio aos Estudantes do Ensino Superior foi o mote com que a atual direção se comprometeu, propondo-se abrir a RESAPES a ‘novas’ atividades de apoio aos estudantes, docentes e instituições de ensino superior para além das tradicionais de aconselhamento psicológico e psicoterapia.

Esta abertura pretendia acompanhar as solicitações por parte dos Serviços de Aconselhamento Psicológico inscritos na Rede no sentido de esta se posicionar como um fórum de discussão de projetos de integração dos estudantes no Ensino Superior (incluindo o mentorado e o tutorado), bem como de apoio às atividades de ensino e aprendizagem (incluindo a formação de docentes e o apoio aos processos de acreditação conduzidos pela A3ES nas instituições de ensino superior público), ou ainda as questões da empregabilidade após a conclusão deste ciclo de estudos, com particular destaque para a promoção das competências transversais.

As Instituições de Ensino Superior em Portugal há muito tempo que marcam uma posição de inovação e de desafio no desbravar de novos caminhos, contribuem para a melhoria da sociedade em geral e da qualidade de vida dos cidadãos em particular, investindo na formação científica e pessoal das gerações futuras.

Esse movimento de mudança e transformação “empurra” os estudantes para novas áreas da sua vida social e psicológica muitas vezes para além da sua “zona de conforto”. Nesse caminho em que os estudantes se encontram, a Intervenção Psicológica no Ensino Superior a partir dos **Serviços de Apoio Psicológico** (SAPES) tem tido uma função singular na transformação de desequilíbrios em novas sinergias.

A partir de cada estudante e de grupos específicos, os SAPES chamam diversos atores para uma intervenção em rede que se transforma numa massa crítica mobilizadora de novas capacidades para novos problemas.

O **III Congresso Nacional da RESAPES**, que decorrerá nos próximos dias **28 e 29 de maio** no **Salão Nobre da Reitoria** da jovem **Universidade de Lisboa** tem como lema, no seguimento do trabalho da atual direção, as *Novas Fronteiras para a Intervenção Psicológica no Ensino Superior* e tem como objetivos:

- 1) Estimular a troca de experiências profissionais e institucionais entre os técnicos dos SAPES;
- 2) Dar a conhecer a outros técnicos, docentes e investigadores o trabalho realizado no âmbito dos SAPES;
- 3) Incentivar a reflexão e estudo no âmbito da intervenção psicológica do ensino superior através da apresentação de trabalhos e de troca de experiências multidisciplinares focadas no ensino superior.

Este Congresso, que se realiza pela primeira vez em Lisboa, celebra também a cidade capital, e procura trazer este espaço de debate à recém - criada Universidade de Lisboa, como forma de simbolicamente se comprometer com projetos ousados e integradores no Ensino Superior, projetos que eles próprios estabelecem Novas Fronteiras no panorama nacional.

O **programa do III Congresso da RESAPES** incluirá **workshops** subordinados aos temas *Conceção e Avaliação de Programas de Intervenção* e *Promover a Empregabilidade* no Ensino Superior e **oficinas de análise** subordinadas aos temas do *Desenvolvimento Pessoal e Bem-Estar dos Técnicos dos SAPES*, da *Promoção do Sucesso Académico*, da *Gestão de Projetos e Equipas* e ainda das *Medidas de Apoio e Integração dos estudantes com Necessidades Educativas Especiais*.

Prevê-se ainda a realização de painéis subordinados aos temas do *Desenvolvimento Pessoal nos Estudantes do Ensino Superior*, e da *Caraterização, Intervenção e Avaliação das atividades de Aconselhamento e Psicoterapia nos SAPES*.

As presenças confirmadas até ao momento, que incluem alguns dos maiores especialistas do Aconselhamento, da Psicoterapia e da Intervenção Psicológica no Ensino Superior a nível nacional, bem como o **Magnífico Reitor da Universidade de Lisboa**, do *Bastonário da Ordem dos Psicólogos Portugueses*, bem como dos Presidentes do **Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos**

e do **Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas** (ainda não confirmada) prometem um momento especialmente significativo na Vida da RESAPES, que este ano festeja o seu décimo aniversário.

Finalmente, gostaríamos ainda de destacar o último painel, a encerrar o Congresso, onde se propõe um debate, envolvendo técnicos dos SAPES e representantes dos Estudantes, sobre as Praxes e as práticas de integração no Ensino Superior em Portugal.

Neste III Congresso, convidamos todos a partilhar as suas experiências, os resultados de intervenções e investigações, para que as Novas Fronteiras sejam definidas de modo sustentável e em sintonia com as necessidades dos diferentes atores do Ensino Superior, em especial dos Estudantes.

Participe!

Pela Comissão Organizadora do III Congresso da RESAPES-AP

Célia Figueira (FP – UL) e Isabel Gonçalves (IST – UL)

Mais Informações sobre a RESAPES: <http://resapes.wix.com/web>

Mais Informações sobre o III Congresso da RESAPES-AP:
<http://resapes.wix.com/iiicongresso>