Participe
no nosso programa de Educação e Exercício!

Gratuito

Organização:

FMH Faculdade de Motricidade Humana

biomecânica
Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional

PLE²NO

Programa Livre de Educação e Exercício Na Osteoartrose

Tem OsteoArtrose no joelho e mais de 60 anos?

Venha participar no Programa PLE²NO promovido pela Faculdade de Motricidade Humana.

Em que locais?

- **Carnaxide –** Universidade Sénior de Carnaxide
- **Linda-a-Velha –** Junta de Freguesia de Linda-a-Velha
- **Dafundo –** União Recreativa do Dafundo
- **Algés –** Igreja Evangélica Assembleia de Deus

Parceiros:

União das Freguesias – Algés | Linda-a-Velha | Cruz Quebrada/Dafundo

Junta de Freguesia – Linda-a-Velha

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

Oeiras Marca o ritmo

Pierre Fabre Médicament

Contactos e Inscrições:
Tel.: 91 535 66 04
E-mail: pleno@fmh.ulisboa.pt
www.facebook.com/ple2no