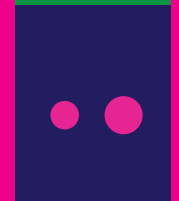
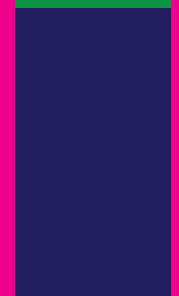


AteOGaloCantar



6:7
MA
IO

LARGO DA
TORRE
DO GALO



SEXTA

6

3

SABORES D'AJUDA

16h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

5

TENDAS BIP/ZIP

16h•23h

DA COMUNIDADE PARA A COMUNIDADE

PROJECTO INFUSÃO

⌵

Pensar Verde

⌵

Campo da Lide

⌵

Atelier da Serafina

⌵

Energia Única

AMEIXOEIRA COM PONTO

9

FACULDADES D'AJUDA

16h•23h

Faculdade de Arquitectura : UL

Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas : UL

AEFA

2

SABERES D'AJUDA

19h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda Home (2009)

7

OFICINAS D'AJUDA

16h•19h

18h30•19h30

Workshop Rendas e Bordados (Crochet e Tricot) : Formadora - Jacinta

18h•19h

Workshop Tingir roupa com plantas : Formadora - Ameixoeira com Ponto

1

PALCO D'AJUDA

18h•00h

18h•18h45

Entrega dos Prémios Parklet e Palco Móvel

19h•20h45

Bailarico

21h•21h30

CCR : Alma Lusitana

21h45•22h05

Vitor Sarmiento : Música Tradicional Portuguesa

22h20•22h45

Carla : Dança Oriental Fusão - Fado

23h•00h

Noite de Fados

4

TOURS D'AJUDA

10h•13h

Lançamento do Serviço da Marca

Percurso pelo Monsanto

11

MARCA D'AJUDA

17h•18h

Venha decorar a SUA Ajuda connosco!

Já tem a sua gota? Ela reserva-lhe um prémio!

5

TENDAS BIP/ZIP

10h•23h

DA COMUNIDADE PARA A COMUNIDADE

PROJECTO INFUSÃO

⌵

Pensar Verde

⌵

Campo da Lide

⌵

Atelier da Serafina

⌵

Energia Única

AMEIXOEIRA COM PONTO

9

FACULDADES D'AJUDA

10h•23h

Faculdade de Arquitectura : UL

Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas : UL

AEFA

7

OFICINAS D'AJUDA

11h•19h

11h•13h

Workshop Artesanato Urbano : Formadores - Atelier da Serafina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h

10h45•11h15

Demo Kick Box : Ajuda Clube

11h30•12h15

Os Grandes B2M : Música

12h30•13h45

Workshop Capacitação DLBC

14h•14h45

Demo Wrestling : Red Eagle

15h•15h50

Os Grandes B2M : Musical

16h30•17h

Dança Oriental : Alunas Carla

17h15•18h15

Apresentação marca

19h15•21h

Bailarico

21h15•22h

Capoeira : Alunos Lucas

22h30•23h

DSK Casalinho

23h15•00h

FURAKUZA

4

BAZAAR D'AJUDA

13h•23h

3

SABORES D'AJUDA

12h•00h

3.4

Cozinha Comunitária da Mouraria : BIP/ZIP

3.8

O Bar do Pio : Diogo

3.7

Grelhados Zizi : João

3.6

Cachupa da D. Amélia

3.10

Tasquinha Tradicional Transmontana

3.9

Farturas e Churros : Nema & J. Manuel

3.5

Comida à Viola

3.3

Doçaria da Mitzer

3.2

Tesouros da Cá

3.1

Miminhos dos Açores

6

CINEMA D'AJUDA

19h•22h

O Álbum da Ajuda

Conseguimos fazê-lo por nós próprios? (2015)

8

PROJETO D'ajuda

10h•23h

O meu bairro : Bip/Zip - Fotovoice da FOS

exposição ÀCOCA - Bairro como projecto

“Tu és a tua cidade” : Diagonóstico Participado

2

SABERES D'AJUDA

10h•00h

2.2

Avícola Central D'Ajuda

2.9

Xana Handicraft

2.4

Liarte e Miminhos da Néné

2.5

A banquinha das Três

2.6

Mrs-205Gr

2.7

Brincadeiras da Tita

2.3

Framboesa Design e Bonecas da Sandra

2.8

As Ternurinhas da Ana

2.1

A Boa Colaborativa : BIP/ZIP

8

PROJETO D'ajuda

16h•17h

Workshop Relevo em Estanho : Formadora - Elvira

17h30•19h

Workshop Sabonetes Naturais Artesanais : Formadora - Cristina

1

PALCO D'AJUDA

10h•00h