



9 DEZ

14H15 - 18H30

**Aula
Magna**



PENSAR O FUTURO E A CARREIRA

Porque não há apenas um caminho...
e a adaptabilidade é a chave!



Lançamento do projeto
Mapping your Way



O Norte é para
onde tu quiseres.



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



Gabinete de Apoio
ao Estudante
FMUL

Programa Provisório



14h15 Check-in

14h30 Abertura | “Mapping your way”: O Projeto

14h45-15h10

Talk “Ser bem-sucedido no mercado de trabalho e o marketing profissional”

Elsa Rodrigues

15h10-15h55

Painel “Para além do Know-how: A importância da adaptabilidade” (Parte 1)

Moderação | Maria Lourenço (Bayer)

Gabriela Ribeiro | Um caminho pela investigação – nutrição e neurociências

Maria Ana Kadosh | Da Nutrição à Medicina: como tornar um sonho realidade

16h10-17h15 Pausa

16h10-17h15

“Para além do Know-how”: A importância da adaptabilidade (Parte 2)

Mickael Bartikian | Ser médico e cientista: um caminho por traçar

Cristiano Figueiredo | Empreender em projetos com contributo para a comunidade

Diogo Medina | O médico como gestor ao serviço da saúde pública

17h15-18h15

Painel “As Ordens Profissionais e a Construção e desenvolvimento da Identidade profissional”

Filipa Lança | A progressão da carreira médica: um desafio constante

Luís Amaro | O que esperar para não desesperar: o início de carreira como nutricionista

18h15-18h30 Encerramento | **Carla Vale Lucas e Ana Rita Sobral** – Gabinete de Apoio ao Estudante da FMUL | **João Martins** - Presidente da AEFML

Convidados

Talk “Ser bem-sucedido no mercado de trabalho e o marketing profissional”



Elsa Rodrigues

Elsa Rodrigues é psicóloga, conselheira de carreira e formadora. Mestre em Psicologia da Educação, Desenvolvimento e Aconselhamento pela Universidade de Coimbra, desde 2012. Pós-Graduada em Economia Social e Direitos Humanos. Possui formação avançada em Gestão e Coaching Psicológico. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Grande parte da sua experiência profissional foi adquirida em contexto universitário, enquanto conselheira/coach de carreira, formadora e gestora de programas de formação e desenvolvimento de executivos em várias instituições de ensino superior. Acredita na flexibilidade e na adaptabilidade como pilares fundamentais para a construção das nossas carreiras, a quais não se esgotam na nossa formação base e nos podem fazer chegar a múltiplos destinos. Por isso, é atualmente Doutoranda em Gestão, com especialização em Comportamento Organizacional e Recursos Humanos, no ISCTE. Através do seu projeto de investigação de Doutoramento pretende contribuir para a inclusão da Educação para o Desenvolvimento Sustentável nos currículos académicos de várias business schools em contexto ibérico.

Convidados



Painel “Para além do Know-how: A importância da adaptabilidade” (Parte 1)



Maria João Lourenço

Maria João Deus Lourenço, 47 anos, mãe da Bárbara, alentejana, melómana e verdadeiramente apaixonada por trabalhar com e pelas pessoas. Licenciada em Direito @ Faculdade de Direito de Recursos Humanos. Pós-Graduada em Recursos Humanos @ Católica Business School. Desde janeiro de 2011, Diretora de Recursos Humanos, da Bayer Portugal.



Gabriela Ribeiro

Gabriela Ribeiro é licenciada em Ciências da Nutrição pela Universidade do Porto e iniciou a formação e experiência profissional na área da nutrição clínica. Atualmente, na fase final do seu doutoramento em Neurociências no CAML/FMUL, desenvolve investigação na Fundação Champalimaud sob a supervisão do Prof. Albino Oliveira-Maia sobre preditores relacionados com a recompensa de excesso de peso e perda de peso na cirurgia bariátrica. No futuro, Gabriela ambiciona aliar os conhecimentos clínicos à investigação em nutrição de forma a desenvolver intervenções personalizadas para o tratamento da obesidade.



Maria Ana Kadosh

Maria Ana Kadosh é doutorada em Nutrição pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2016), mestre em Medicina (2018) e licenciada em Dietética e Nutrição (2008) pela FMUL. Exerce funções como Professora Auxiliar Convidada na Licenciatura em Ciências da Nutrição da FMUL e é interna de Medicina Geral e Familiar na USF Valflores no ACES Loures-Odivelas.

Convidados



Painel “Para além do Know-how: A importância da adaptabilidade” (Parte 2)



Mickael Bartikian

Investigador no Instituto de Anatomia da Faculdade de Medicina de Lisboa, desenvolveu vários projectos de Impressão 3D com o objectivo de modernizar o ensino da Anatomia e formou um laboratório com uma equipa multidisciplinar dedicada às diversas aplicações das tecnologias de Impressão 3D na Neurocirurgia e na Cirurgia Vascular, assim como no treino e simulação para cirurgiões. Mickael Bartikian nasceu na Arménia mas viveu maior parte da sua vida em Portugal. Concluiu o Mestrado Integrado em Medicina em 2020 na FMUL e é também licenciado em Ciências da Saúde com uma pós-graduação em Neurociências.



Cristiano Figueiredo

Médico de Família na USF da Baixa, ACES Lisboa Central, ARSLVT; Doutorando em Saúde Pública na Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa; Co-fundador e coordenador do Projeto Piloto de Prescrição Social de Lisboa; Vencedor do Prémio Saúde Sustentável 2019 – Cuidados Primários; Finalista do Prémio Boas Práticas em Saúde 2019; Co-coordenador do NOVA PSOA - Grupo de Investigação para a Implementação e Avaliação da Prescrição Social; Fundador e coordenador do projeto Walk with a Doc Lisboa e Bengalisboa Community Health Project; Vice-Presidente da Associação de Estudantes da Escola Nacional de Saúde Pública.



Diogo Medina

Diogo Medina é Médico (MD, UL), com formação pós-graduada em Saúde Pública (MPH, UNL), em Saúde do Viajante (CTH, ISTM), em VIH e Hepatites Virais (UP), em Comunicação e Literacia em Saúde (ISPA), em Medicina Baseada na Evidência (UL) e em Gestão de Empresas (MBA, UNL+UCP+MIT). Trabalha desde 2009 como consultor em projetos na interseção destas distintas áreas, tendo fundado a startup CODOVI Consulta do Viajante em Telemedicina em 2015, e sendo desde 2018 Diretor Associado de Relações Governamentais e Políticas de Saúde na Gilead Sciences, em Portugal, Espanha e Itália.

Convidados



Painel “As Ordens Profissionais e a Construção e desenvolvimento da Identidade profissional”



Filipa Lança

Ordem dos Médicos - Conselho Regional do Sul

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (1995); Assistente Graduada de Anestesiologia, Mestre em Gestão de Empresas (ISCTE), Doutoranda em Gestão no ISCTE, com Especialização em Estratégia e Empreendedorismo, na área da Governança Clínica; Vogal do conselho Regional do Sul da Ordem dos Médicos (017/019); Secretária Geral eleita para o CRS da Ordem dos Médicos para o triénio 2020/22; Coordenadora do Departamento de Formação da Ordem dos Médicos Região do Sul; Gestora do Sistema de Gestão de Qualidade da Ordem dos Médicos Região do Sul; Membro do Conselho Nacional de Auditoria e Qualidade da OM (desde 2017).



Luís Amaro

Ordem dos Nutricionistas

Nutricionista, assessor técnico da Ordem dos Nutricionistas desde 2012. Atualmente responsável pelo Departamento do Exercício Profissional e pelo Observatório da Profissão. Mestrando em Educação para a Saúde (FMUP/FPCEUP).