

AQUATLO EULisboa - 1 Junho 2019

REGULAMENTO

1. Data e Local

Sábado, dia 1 de Junho, dentro do perímetro do Estádio Universitário de Lisboa. A prova realiza-se na Piscina de 25m e Piscina 50m.

2. Grupos/ Distâncias/ Horários

Aquatlo **Jovem**

Check-in: 15h30-15h50

Início das provas: 16h00

Grupo 1 - AMA3,Nível1,Nível2		
75m natação P25metros	300m corrida	
Grupo 2 - Nível 3,Nível4 e Nível Avançado		
150m natação P50metros	700m corrida	

Escalões para classificação:

1 - Nascidos em 2010 ou +novos

2 - Nascidos entre 2007 e 2009

3 - Nascidos entre 2004 e 2006

Aquatlo **Absolutos**

Check-in: 15h30-15h50

Início das provas: 16h30

Grupo 3 - Nível 3,Nível4 e Nível Avançado		
300m natação	1400m corrida	

Escalões:

1 - Nascidos entre 1994 e 2004

2 - Nascidos entre 1993 e 1983

3 - Nascidos entre 1982 e 1972

4- Nascidos a 1972 ou +velhos

3. População Alvo

- Utentes da Escola de Nataação Crianças da AMA 3, Nível 1, 2, 3, 4 e Nível Avançado.
- Utentes da Escola de Nataação Adultos do Nível 1, 2, 3, e Nível Avançado.

4. Percursos

Natação

Os segmentos de natação serão cumpridos na piscina de 25metros e na piscina de 50metros (Olímpica) do Complexo de Piscinas do EUL.

Corrida (Circuito de acordo com o grupo a que pertence o aluno/atleta - ver mapa)

O parque de transição (junto à saída de emergência da P25/P50) será utilizado na transição para a corrida.

5. Check-in

O Check-in, para verificação da inscrição e marcação do número no braço, será efetuado no parque de transições (relvado do parque de estacionamento junto à piscina de 25m). Após Ccheck-in, o aluno/atleta deverá deixar o equipamento de corrida (t-shirt ou “Top”, boné e ténis) junto a um pino no relvado (parque de transições).

Check-out

Será dada abertura ao Check-out, após a chegada do último atleta. Assim, após a conclusão da sua prova, os alunos/atletas deverão levantar o seu material desportivo, exibindo para tal o seu número do braço.

6. Regras

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico do Aquatlo (segundo a Federação Portuguesa de Triatlo) sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova. Qualquer dúvida a estes regulamentos, serão resolvidos pela organização.

Natação

- É obrigatória a utilização de fato de banho e touca;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

Corrida

- É obrigatória a utilização de t-shirt ou “Top”, boné e ténis adequados durante o segmento de corrida;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento do respectivo percurso.

7. Classificações

As classificações serão afixadas no Complexo de Piscinas do EUL nos dias posteriores à realização da prova.

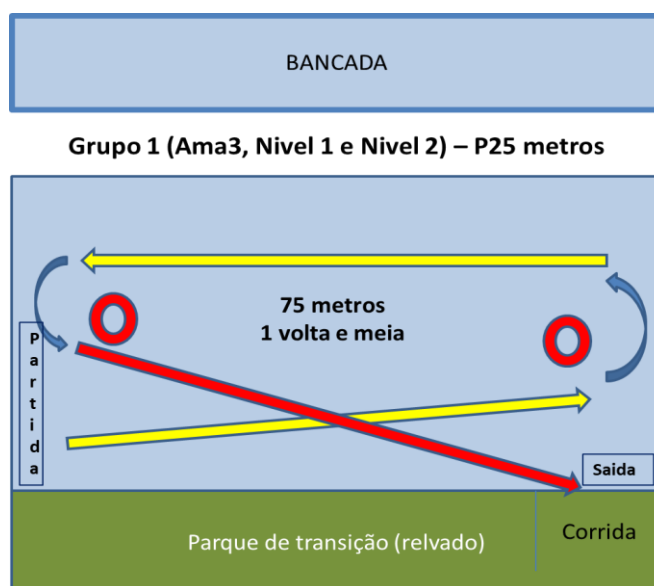
8. Inscrições

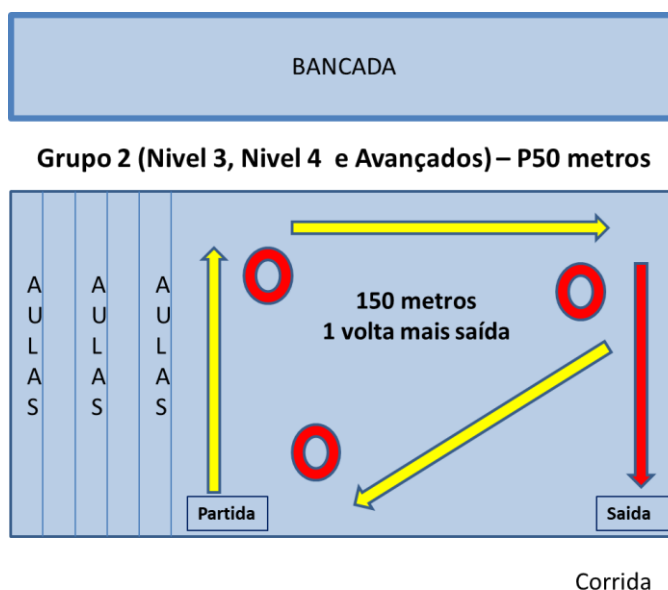
As inscrições deverão ser efetuadas junto aos professores da Escola de Natação ou por e-mail para s.mota@estadio.ulisboa.pt até 29 Maio. Os alunos/atletas que se inscreverem fora de prazo ficarão sujeitos a participar nas séries onde existam vagas.

Pessoas externas à escola de natação poderão participar mediante pagamento de 6,30€. A inscrição deverá ser através do e-mail s.mota@estadio.ulisboa.pt.

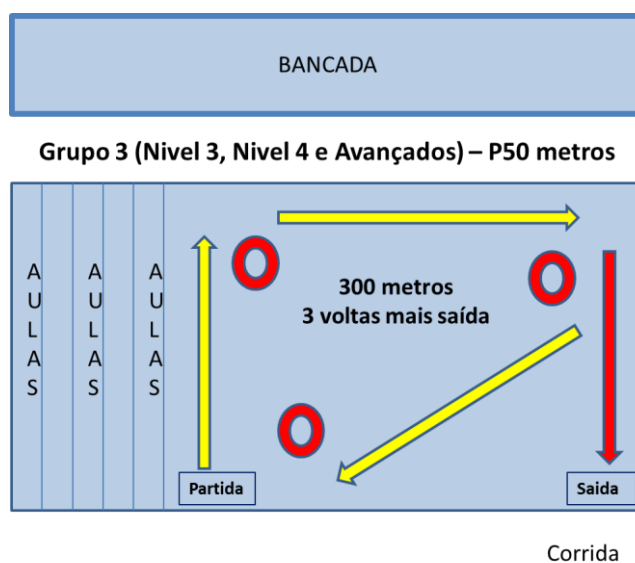
AQUATLO - PERCURSOS NATAÇÃO

AQUATLO JOVEM





AQUATLO ADULTOS



AQUATLO - PERCURSOS CORRIDA

