

MAIORES DE 50 ULISBOA

ENTENDER O MUNDO NO SÉC. XXI

Inovação e Saúde: Desafios, Capacitação e Oportunidades

2024/2025

2.º Semestre
(fev'25 – jun'25)



| Ano letivo 2024-2025

2.º Semestre

Grandes Temas das Ciências da Saúde Inovação e Saúde: Desafios, Capacitação e Oportunidades

*A inovação é a capacidade de ver a mudança como
uma oportunidade, não uma ameaça.*

Steve Jobs

O curso *Entender o Mundo no Século XXI - Inovação e Saúde: Desafios, Capacitação e Oportunidades* oferece uma visão abrangente e interdisciplinar sobre algumas questões atuais, transversais aos temas de saúde, tecnologia e bem-estar.

Docentes e investigadores das Faculdades de Farmácia, Medicina, Medicina Dentária, Medicina Veterinária, Motricidade Humana e Psicologia abordarão temas como a Inteligência Artificial na Medicina e nas Ciências Farmacêuticas, a Inovação Digital, *Big Data* e Modelos de Simulação. O curso explorará ainda novas abordagens terapêuticas, estratégias de autocuidado e autorregulação. Através de uma reflexão conjunta, os participantes serão capacitados para os desafios contemporâneos, numa visão alargada e crítica das transformações tecnológicas e científicas que estão a moldar a saúde no século XXI.

Faculdade de Motricidade Humana (FMH)

Escola	Horário	Local
Faculdade de Motricidade Humana	17h00-19h00	Auditório João Lobo Antunes da Faculdade de Medicina
Temas	Calendarização (2025)	
I. Exercício e Educação da Autogestão: Uma Trajetória para Capacitar e Aliviar a Dor Professora: Margarida Espanha	25 de fevereiro	
II. Atividade Física e Saúde Mental Professor: Adilson Marques	27 de fevereiro	
III. Postura e Exercício na Prevenção de Disfunções da Coluna Vertebral Professor: Augusto Gil Pascoal	11 de março	
IV. Relaxação e Gestão do Stress no Contexto da Saúde Mental Positiva Professor: Rui Martins	13 de março	

Faculdade de Medicina (FM)

Escola	Horário	Local
Faculdade de Medicina	17h00-19h00	Auditório João Lobo Antunes da Faculdade de Medicina
Temas	Calendarização (2025)	
I. O que nos Mostra a Imagem do Cérebro? Professora: Sofia Reimão	18 de março	
II. Como Manter a Saúde e o Bem-estar Cerebral ao Longo da Vida Professora: Ana Verdelho	20 de março	
III. Cronobiologia e Sono Saudável Doutora: Ana Rita Peralta	25 de março	

IV. Tecnologias e Saúde – o Papel da Inteligência Artificial	27 de março
Professor: Pedro Gouveia	
V. Nutrição na Era Digital	01 de abril
Professora: Filipa Mendes de Almeida	

Faculdade de Psicologia (FP)

Escola	Horário	Local
Faculdade de Psicologia	17h00-19h00	Auditório João Lobo Antunes da Faculdade de Medicina
Temas	Calendarização (2025)	
I. Literacia Financeira, Tomada de Decisão, Bem-estar e Satisfação com a Vida	03 de abril	
Professor: Mário B. Ferreira		
II. Desacelerar no Século XXI - Mindfulness e Autocompaixão como Formas de Autocuidado	08 de abril	
Professora: Ana Nunes da Silva		
III. Aprendizagem Socioemocional e seus Impactos ao Longo da Vida	10 de abril	
Professora: Alexandra Marques Pinto		
IV. Vale Mais Acompanhado do que Só: O Poder da Cooperação para o Bem-estar e o Sucesso	22 de abril	
Professor: Luís Curral		

Faculdade de Medicina Dentária (FMD)

Escola	Horário	Local
Faculdade de Medicina Dentária	17h00-19h00	Auditório João Lobo Antunes da Faculdade de Medicina
Temas	Calendarização (2025)	
I. Inovação Digital na Saúde Oral: Como a Tecnologia Pode Melhorar a Nossa Saúde Professor: Henrique Soares Luís	24 de abril	
II. O impacto da Inteligência Artificial no Diagnóstico e Tratamento em Medicina Dentária: Aplicações Diretas na Prática Clínica Professor: Diogo Viegas	29 de abril	
III. Inovação Digital no Fabrico de Dispositivos Médicos Feitos à Medida Professor: João Carlos Roque	06 de maio	

Faculdade de Farmácia (FF)

Escola	Horário	Local
Faculdade de Farmácia	17h00-19h00	Auditório João Lobo Antunes da Faculdade de Medicina
Temas	Calendarização (2025)	
I. Inovação Terapêutica e Saúde das Populações Professor: João Gonçalves	08 de maio	
II. Papel dos Doentes nas Decisões Regulamentares que Levam à Aprovação de Novos Medicamentos Professora: Carla Torre	13 de maio	
III. Inteligência Artificial nas Ciências Farmacêuticas Professor: Tiago Rodrigues	15 de maio	
IV. Medicamentos e Suplementos Alimentares de Origem Marinha Professora: Rosário Bronze	20 de maio	

Faculdade de Medicina Veterinária (FMV)

Escola Faculdade de Medicina Veterinária	Horário 17h00-19h00	Local Auditório João Lobo Antunes da Faculdade de Medicina
Temas	Calendarização (2025)	
I. <i>Big Data</i> e Análise de Dados na Saúde Professora: Solange Gil	22 de maio	
II. Educação Médica Baseada em Simulação: Ferramenta de Capacitação na Saúde Humana e Veterinária Professora: Ana Mafalda Lourenço	27 de maio	
III. Gripe Aviária, um Agente em Mudança Professor: Telmo Nunes	29 de maio	
IV. Oportunidades para Potencializar o Laço Humano-Animal em Saúde Professor: Virgílio Almeida	03 de junho	

| Testemunhos de antigos alunos

*"Uma grande janela que se nos abriu, permitindo o acesso
a novos horizontes científicos e técnicos
e de relacionamento humano."*

José Cabrita

*"Voltar à Faculdade e à Cidade Universitária! Num
período em que constatamos que a vida passou
depressa... voltar às aulas dá-nos uma sensação que
ainda há muito para viver e muito para aprender!"*

Maria Viegas

*"Iniciativa brilhante que permite a pessoas,
sem a perspetiva de frequentar a universidade em idade maior,
compartilhar momentos com a inteligência académica de Lisboa."*

Maria Galhardo

Maiores de 50 ULisboa

Núcleo de Formação ao Longo da Vida

Departamento Académico da Reitoria da ULisboa

Alameda da Universidade - Cidade Universitária

1649-004 Lisboa - PORTUGAL

T. +351 210 170 117/118

E. m50@reitoria.ulisboa.pt

<https://m50.ulisboa.pt/>

WWW.ULISBOA.PT

