U LISBOA | UNIVERSIDADE DE LISBOA

CORONAVIRUS (COVID-19)

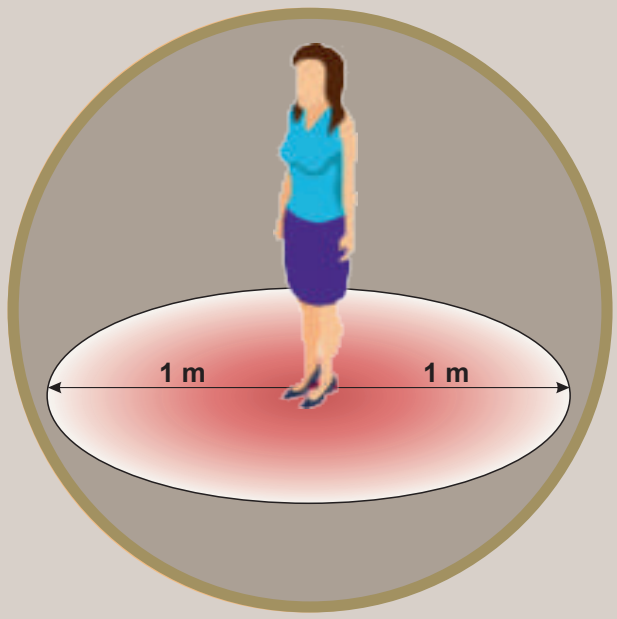
RECOMENDAÇÕES | RECOMENDATIONS

QUANDO ESPIRRAR OU TOSSIR TAPE O NARIZ E A BOCA COM O BRAÇO OU COM LENÇO DE PAPEL QUE DEVERÁ SER COLOCADO IMEDIATAMENTE NO LIXO

WHEN COUGHING OR SNEEZING COVER YOUR MOUTH AND NOSE WITH YOUR FOREARM OR WITH TISSUE PAPER THAT SHOULD BE PLACED IMMEDIATELY IN THE TRASH

LAVE FREQUENTEMENTE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU USE SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL

WASH YOUR HANDS FREQUENTLY WITH SOAP AND WATER OR AN ALCOHOL -BASED SOLUTION



SE REGRESSOU DE UMA ÁREA AFETADA, EVITE CONTACTO PRÓXIMO COM OUTRAS PESSOAS

IF YOU RETURNED FROM AN AFFECTED AREA, AVOID CONTACT CLOSE WITH PEOPLE

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

IF IN DOUBT, CALL

SNS 24

808 24 24 24