

## MANUAL DE CANDIDATURAS


O Núcleo de Formação ao Longo da Vida preparou este manual para o auxiliar na formação da candidatura aos cursos do Programa de Formação Universitária para Seniores da Universidade de Lisboa.

### 1.º PASSO | CRIAÇÃO DE CONTA, LOGIN, RECUPERAÇÃO DE CREDENCIAIS

#### CRIAÇÃO DE CONTA

Se ainda não tem uma conta Fénix, deverá dar início à sua candidatura com a criação de uma conta na plataforma.

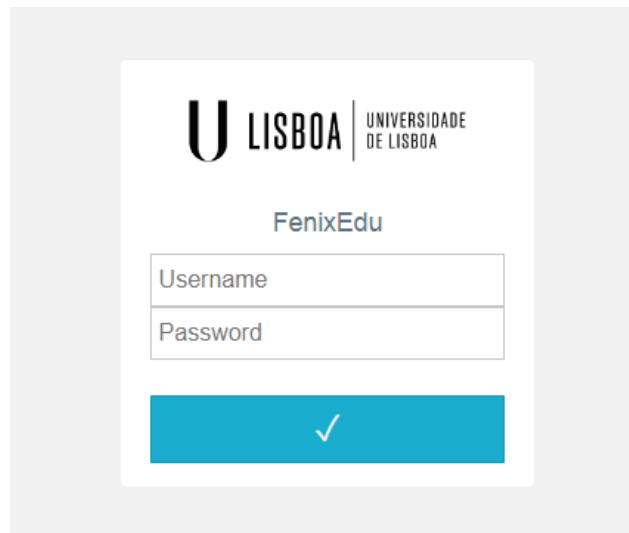
Com o recurso à hiperligação (<https://fenix.reitoria.ulisboa.pt/accountCreation>), também disponível na página do Programa de Formação Universitária para Seniores, crie a sua conta. Preencha todos os campos assinalados com \* e seleccione o botão "Criar".

Nomes Próprios *	<input type="text"/>
Apelidos *	<input type="text"/>
Tipo Documento Identificação *	<input type="text"/> ▼
Número Documento Identificação *	<input type="text"/>
Data de Nascimento *	<input type="text"/>
Gênero *	<input type="radio"/> Feminino <input type="radio"/> Masculino
País *	<input type="text"/> ▼
Contacto Telefónico *	<input type="text"/> Portugal (+351) ▼ <input type="text"/>
E-mail *	<input type="text"/>
E-mail Confirmação *	<input type="text"/>
Password *	<input type="text"/>
Password Confirmação *	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Não sou um robô  <small>reCAPTCHA</small> <small>Privacidade - Termos de Utilização</small>	
<input type="button" value="✓ Criar"/>	

Siga os passos indicados na notificação que terá recebido no e-mail registado na criação da conta.

## LOGIN

Com uma conta na plataforma fénix poderá fazer login e dar início à(s) candidatura(s) ao(s) curso(s) que pretenda frequentar.



## RECUPERAÇÃO DE CREDENCIAIS

Se já tem uma conta fénix mas não se recorda dos dados de acesso (username e password) proceda a uma recuperação das suas credenciais.

Na página de criação de conta encontrará o botão "Recuperação de Credenciais".

Criar Conta PT / EN

### Criar conta

**!** Caso já possua uma conta da ULisboa, e a mesma esteja associada ao Fenix, deverá realizar este acesso com as suas credenciais na página de login principal.

Se não se recorda do utilizador ou da senha deverá aceder a <https://utilizador.ulisboa.pt> e usar a funcionalidade de Recuperar Acesso

No caso de dificuldades no seu acesso por favor entre em contacto com o apoio informático da sua Escola.

Escolha a password tendo em conta as seguintes regras:

- Deverá conter pelo menos 6 caracteres, e no máximo 12;
- Deverá conter pelo menos um carácter de 3 das 4 seguintes categorias:
  - Um carácter maiúsculo: ( A até Z )
  - Um carácter minúsculo: ( a até z )
  - Um carácter numérico: ( 0 até 9 )
  - Um carácter especial: (~!@#dollar%^&\*\_-+=`|\(){};:''<>.,?/)

🔒 Recuperação de Credenciais

Após a seleção, integre o seu endereço de e-mail.

Recuperação de Credenciais

## Recuperação de Credenciais

**⚠** Caso não se recorde do email associado ao seu registo Fenix, ou para qualquer outra dificuldade relacionada com o seu acesso, por favor entre em contacto com o apoio informático da sua Escola.

Escolha a password tendo em conta as seguintes regras:

- Deverá conter pelo menos 6 caracteres, e no máximo 12;
- Deverá conter pelo menos um carácter de 3 das 4 seguintes categorias:
  - Um carácter maiúsculo: ( A até Z )
  - Um carácter minúsculo: ( a até z )
  - Um carácter numérico: ( 0 até 9 )
  - Um carácter especial: ( ~ ! @ # dollar % ^ & \* \_ - + = ' | \ ( ) { } ; : " ' < > , . ? / )

E-mail \*

Não sou um robô

Privacidade - Termos de utilização

Siga os passos indicados na notificação que terá recebido no seu e-mail.

2.º PASSO | CRIAR CANDIDATURA

## Candidaturas

### Candidaturas abertas

Período Lectivo	Candidatura	Fase	Datas		
2019/2020	Formação Universitária para Seniores - 8 percursos em Humanidades	Geral	30-08-2019 0:01	06-09-2019 23:59	<a href="#" style="border: 1px solid #0070c0; padding: 2px 5px;">Criar</a>
2019/2020	Formação Universitária para Seniores - Entender o Mundo no Século XXI CVCS	Geral	30-08-2019 0:01	06-09-2019 23:59	<a href="#">Criar</a>
2019/2020	Formação Universitária para Seniores - O Medicamento e a Sociedade	Geral	30-08-2019 0:01	06-09-2019 23:59	<a href="#">Criar</a>
2019/2020	Formação Universitária para Seniores - Pilares para uma Vida Ativa e Saudável	Geral	30-08-2019 0:01	06-09-2019 23:59	<a href="#">Criar</a>

### Candidaturas em curso ou submetidas

*Não foram encontrados resultados*

Selecione o(s) curso(s) que pretende frequentar através da seleção do botão “Criar”.

**PILARES PARA UMA VIDA ATIVA E SAUDÁVEL**

Terças e Quintas | 17.00 às 19.00

O curso pretende capacitar os participantes em diferentes áreas do conhecimento, nomeadamente, nas áreas de atividade física e exercício físico, da autorregulação psicológica e da alimentação de forma a tornarem-se agentes de mudança da sua própria vida, mas também dos seus ascendentes e descendentes, numa perspetiva preventiva e terapêutica.

**MÓDULOS**

- I - Saúde Psicológica ao Longo da Vida
- II - Funções Orgânicas e Saúde
- III - Estilo de Vida Ativo e Saudável

**ESCOLAS**

FMH | FP | FM | FMD

**CANDIDATURA**

2 a 6 de setembro de 2019

Taxa: 10€

Vagas: 40

**MATRÍCULA**

Os candidatos serão selecionados por ordem de candidatura e em função das vagas disponibilizadas.

Taxa: 140€

Pilares para uma Vida Ativa e Saudável [+ Criar](#)

Para confirmar a sua intenção, seleccione, novamente, o botão “Criar”.

**NOTA:**

No caso da candidatura ao curso “8 Percursos em Humanidades” deverá seleccionar o botão “Criar” que está à frente do percurso que pretende frequentar.

**Estudos Artísticos** [+ Criar](#)

Cinema e Literatura/Literatura e Cinema

História do Teatro em Portugal

História do Cinema

Análise de Espetáculos

Dramaturgias Contemporâneas

Cinema Português

**Estudos Clássicos** [+ Criar](#)

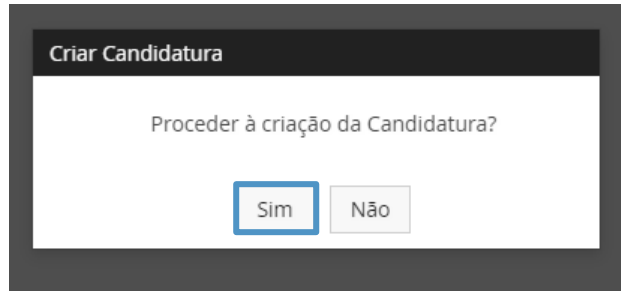
Cultura Clássica

Arte Clássica/Arte e Sociedade no Mundo Clássico

Latim I

Teorização Literária na Antiguidade

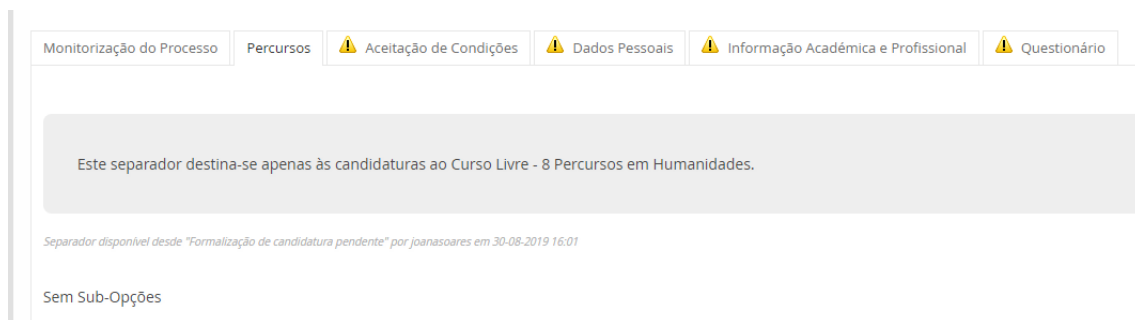
Selecione o botão "Sim"



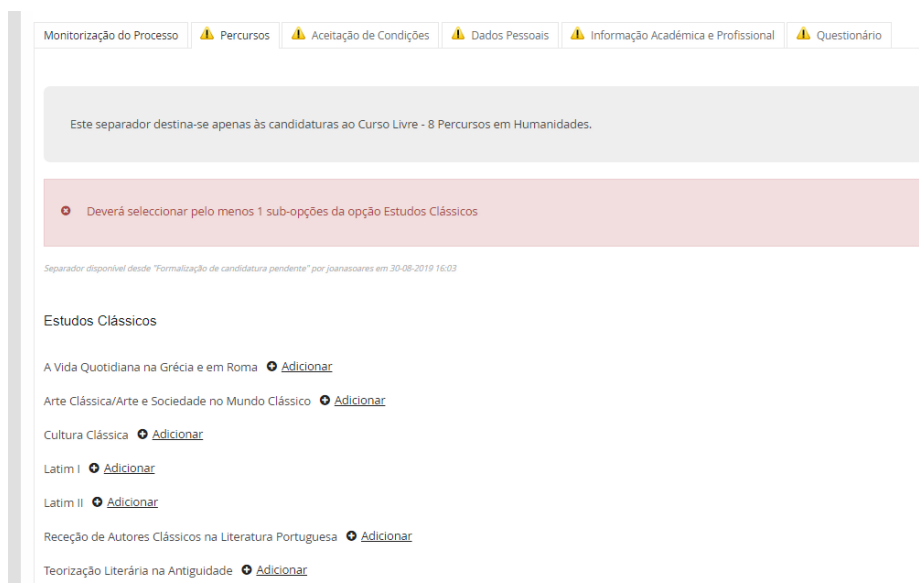
### 3.º PASSO | PREENCHA A INFORMAÇÃO NOS SEPARADORES

#### SEPARADOR PERCURSOS

Este separador serve apenas a candidatura ao curso "8 Percursos em Humanidades". Se está a formalizar a candidatura a um outro curso encontrará esta informação:



Se pretende formalizar a candidatura ao curso "8 Percursos em Humanidades" deverá seleccionar as unidades curriculares, no mínimo 1 e no máximo 3, que pretende vir a frequentar. Note que só estarão disponíveis para selecção as unidades curriculares do percurso que seleccionou no passo anterior.



## SEPARADOR ACEITAÇÃO DE CONDIÇÕES

Proceda à leitura das condições e à seleção de uma das respostas

Monitorização do Processo | Percursos | Aceitação de Condições | ⚠ Dados Pessoais | ⚠ Informação Académica e Profissional | ⚠ Questionário

Separador disponível desde "Formalização de candidatura pendente" por joanasaes em 30-08-2019 16:03

Ao abrigo do código do procedimento administrativo publicado em Diário da República, 1ª série - Nº 4 - 7 de Janeiro de 2015, as notificações passam a ser efetuadas por correio eletrónico tendo em conta o seu consentimento. Declaro que aceito ser notificado

Sim  
 Não

Ao abrigo do disposto no Regulamento Geral de Proteção de Dados, com entrada em vigor a 25 de maio de 2018, solicita-se consentimento para tratamento estatístico dos dados constantes do processo de candidatura, aplicação de questionários e contactos f

Sim  
 Não

## SEPARADOR DADOS PESSOAIS

Seja um novo utilizador ou um candidato que já tinha conta fénix deverá neste espaço preencher ou atualizar todos os campos de preenchimento obrigatório (\*).

Para o efeito deverá selecionar a opção "Editar".

### Filiação

Data de Nascimento	📅 19-02-2016
Nacionalidade	
País de Nascimento	Portugal
Concelho de Nascimento	
Freguesia de Nascimento	
Nome do Pai	
Nome da Mãe	

### Dados Fiscais

Nº de Contribuinte	999999990
Morada Fiscal	

É possível que alguns contactos devam ser introduzidos ou atualizados. Para o efeito seleccione o botão correspondente ao elemento de contacto que pretende introduzir e/ou atualizar.

### Contactos

Tipo	Contacto
Email (Institucional)	285623915118605@local (Principal)

## SEPARADOR INFORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Neste separador deverá seleccionar as opções que melhor caracterizam o nível de qualificação alcançado e a sua situação profissional.

Monitorização do Processo
Percursos
Aceitação de Condições
 Dados Pessoais
 Informação Académica e Profissional
 Questionário

A questão Habilitação Académica é obrigatória.

A questão Situação Profissional é obrigatória.

*Separador disponível desde "Formalização de candidatura pendente" por joanesiores em 30-08-2019 10:03*

**Habilitação Académica \***

1.º Ciclo do Ensino Básico (4 anos escolaridade)  
 2.º Ciclo do Ensino Básico (6 anos escolaridade)  
 3.º Ciclo do Ensino Básico (9.º ano)  
 Ensino Secundário (12.º ano)  
 Curso Tecnológico/Profissional/Outros (Nível III)  
 Curso de Especialização Tecnológica (Nível IV)  
 Bacharelato  
 Licenciatura  
 Mestrado  
 Doutoramento

**Situação Profissional \***

Trabalhador por conta própria  
 Trabalhador por conta de outrem (Tempo inteiro)  
 Trabalhador por conta de outrem (Tempo parcial)  
 Desempregado  
 Reformado  
 Estudante

## SEPARADOR QUESTIONÁRIO

Neste separador deverá seleccionar a(s) razão(ões) que o levam a formalizar a candidatura ao curso, indicar se já frequentou um dos cursos que promovemos. Neste ultimo caso, se seleccionar a opção "Sim", a plataforma irá solicitar a indicação dos cursos.

Monitorização do Processo
Percursos
Aceitação de Condições
⚠ Dados Pessoais
⚠ Informação Académica e Profissional
⚠ Questionário

⦿ A questão Que razões o/a levam a candidatar-se a este curso livre promovido pela ULisboa? é obrigatória.

A questão Já frequentou algum curso promovido no âmbito do Programa de Formação universitária para Seniores? é obrigatória.

*Separador disponível desde "Formalização de candidatura pendente" por joanissoares em 30-08-2019 16:03*

Que razões o/a levam a candidatar-se a este curso livre promovido pela ULisboa? \*

- Interesse pela temática do curso
- Valorização pessoal
- Qualidade dos docentes responsáveis pelo curso
- Criação de laços sociais
- Aprofundamento de conhecimentos
- Prestígio da ULisboa
- Frequência de outros cursos livres promovidos no âmbito do Programa de Formação Universitária para Seniores
- Facilidade no acesso ao local da formação
- Ocupação de tempo livre
- Regresso ao meio universitário

x

Já frequentou algum curso promovido no âmbito do Programa de Formação universitária para Seniores? \*

Sim

Não

x

## 4.º PASSO | SUBMISSÃO DA CANDIDATURA

Após o preenchimento de toda a informação nos separadores que integram a candidatura aos cursos deverá seleccionar o botão "submeter candidatura" para formalizar a sua candidatura.

Detalhes

Candidato	
Fase	Geral
Data de Candidatura	📅 30-08-2019 11:38
Estado	Formalização de candidatura pendente

Operações

Submeter Candidatura



## 5.º PASSO | PAGAMENTO DA TAXA

Após a submissão da candidatura, a plataforma terá integrado um novo separador “Dados para pagamento”.

**Detalhes**

Candidato	
Fase	Geral
Data de Candidatura	30-08-2019 11:40
Estado	Aguarda Pagamento

Monitorização do Processo | Aceitação de Condições | Percursos | Dados Pessoais | Informação Académica e Profissional | Questionário | **Dados de Pagamento**

Neste separador encontrará toda a informação necessária ao pagamento da taxa de candidatura do curso (10€).

Monitorização do Processo | Aceitação de Condições | Percursos | Dados Pessoais | Informação Académica e Profissional | Questionário | **Dados de Pagamento**

*Separador disponível desde "Aguarda Pagamento" por registo em 30-08-2019 11:40*

**Emolumento de Candidatura**

Emolumento	Candidatura: FUS-PAVS / 2019 / 1 - [Formação Universitária para Seniores - Pilares para uma Vida Ativa e Saudável]
Montante	10.00 €
Data de lançamento	30-08-2019
Data limite para pagamento	01-09-2019

**Referência SIBS**

Entidade	11706
Referência	
Montante	10.00 €

O pagamento da taxa demora cerca de 24 horas a ser reconhecido pela plataforma. Se, após 72 horas, o seu pagamento não tiver sido reconhecido, entre em contacto com o Núcleo de Formação ao Longo da Vida.

### CONTACTOS:

Tel.: 210 170 117/118

E.: [seniores@reitoria.ulisboa.pt](mailto:seniores@reitoria.ulisboa.pt)