



Recomeçar ou continuar em 2020 com Helena Marujo – Emissão 06-01-2020

Jan 7, 2020 - 9:00



Foto Agência ECCLESIA/MC

Recomeçar ou continuar? E quantas oportunidades temos para recomeçar? No início de 2020 convidamos Helena Marujo, Professora no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa e investigadora na área da Psicologia Positiva, para nos guiar em atitudes e caminhos a percorrer ao longo deste ano que começa.