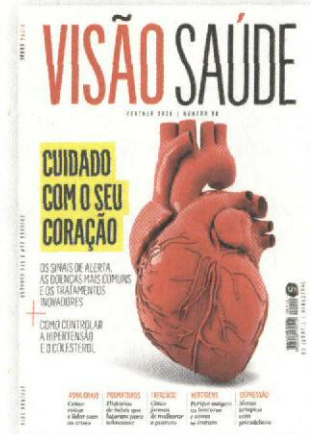


LINHA DIRETA

Tudo sobre o coração, na nova edição da VISÃO Saúde



Apesar de ter apenas o tamanho de um punho fechado e de o seu peso variar entre 250 e 400 gramas, o coração tem um enorme poder: quando para, nada mais consegue funcionar no organismo. Em Portugal os números não são animadores, uma vez que todos os dias morrem 30 pessoas por morte súbita; anualmente, 15 mil sofrem um ataque cardíaco; e meio milhão vive com insuficiência cardíaca. Esta já é a maior causa de internamento no País em pessoas com mais de 65 anos e, segundo um estudo de investigadores do Centro de Medicina Baseada na Evidência da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, nos próximos anos, as mortes por insuficiência cardíaca irão aumentar 73% devido ao envelhecimento da população.

O coração e o cuidado que devemos ter com ele é o tema principal da 10ª edição da VISÃO Saúde, que já está nas bancas. Ao longo de várias páginas, são relatadas histórias de adultos, e também de crianças, que foram traídos pelo coração, e alguns dos maiores especialistas contam o que se deve fazer para cuidar melhor dele – controlando o colesterol, a hipertensão, o stresse, a obesidade, a diabetes e o tabaco. Ao mesmo tempo, explicam-se os sinais de alerta e dá-se a conhecer os tratamentos mais inovadores e as investigações que estão a ser feitas e que prometem ajudar a medicina a combater e a resolver as doenças que ameaçam o coração.



Área: 356cm² / 72%

Tiragem: 80.000

FOTO: 4 Cores

ID: 6752496