

CURRICULUM VITAE

- Nome: **Catarina Ferreira Murinello de Sousa Guerreiro**
- Nº inscrição Ordem dos Nutricionistas: 0526N
- Correio Eletrónico: cfguerreiro@medicina.ulisboa.pt

QUALIFICAÇÕES ACADÉMICAS

- Doutoramento em Nutrição Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Tema da Dissertação: “Nutrição e Genes em Doenças Intestinais”.
- Mestrado em Nutrição Clínica pela Faculdade de Medicina de Lisboa. Tema da Dissertação: “Cancro do colon e recto: Interação da dieta e factores genéticos”.
- Licenciatura em Dietética pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.

ATIVIDADE CIENTÍFICA

PUBLICAÇÕES

Em revistas científicas internacionais

- Ana Paula Marum, Cátia Moreira, Fernando Saraiva, Pablo Tomas-Carus, **Catarina Sousa Guerreiro**. A low fermentable oligo-di-mono saccharides and polyols (FODMAP) diet reduced pain and improved daily life in fibromyalgia patients. *Scandinavian Journal of Pain* (2016) (accepted July 2016) DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.sjpain.2016.06.001>.
- Amaral O, **S. Guerreiro** C, Gomes A, Cravo M. Resistant starch production in wheat bread: effect of ingredients, baking conditions and storage. *Eur Food Res Technol*. 2016; 242(10): 1747-1753. DOI 10.1007/s00217-016-2674-4.
- Garagarza C, João-Matias P, **Sousa-Guerreiro C**, Amaral T, Aires I, Ferreira C, Jorge C, Gil C, Ferreira A. Nutritional status and overhydration: can bioimpedance spectroscopy be useful in haemodialysis patients? *Nefrologia*. 2013;33(5): 667-74. DOI: 10.3265/Nefrologia.pre2013.Jun.12008
- Ferreira P, Cravo M, **Guerreiro CS**, et al. “Fat intake interacts with polymorphisms of Caspase9, FasLigand and PPARgamma apoptotic genes in modulating Crohn’s disease activity”. *Clinical Nutrition* 2010; 29(6): 819-23. DOI: 10.1016/j.clnu.2010.06.008.

- Cravo M, **Sousa Guerreiro C**, Moura dos Santos P, et al. "Risk factors for metabolic bone disease in Crohn's disease patients". *Inflammatory Bowel Disease* 2010; 16(12): 2217-24. DOI: 10.1002/ibd.21297.
- **Guerreiro CS**, Ferreira P, Tavares L, Moura-Santos P, Neves M, Brito M, Cravo M. "Fatty acids, IL-6 and TNF- α polymorphisms: An example of nutrigenetics in Crohn's disease". *American Journal of Gastroenterology* 2009; 104(9): 2241-9. DOI: 10.1038/ajg.2009.313
- **Guerreiro CS**, Carmona B, Gonçalves S, Carolino et al. "Risk of colorectal cancer associated with the 677 polymorphism in 5,10-methylenetetrahydrofolate reductase in Portuguese patients depends on the intake of methyl-donor nutrients". *American Journal of Clinical Nutrition* 2008; 88(5): 1413-8. DOI: 10.3945/ajcn.2008.25877.
- Carmona B, **Guerreiro C**, Cravo M, et al. M. "5' and 3' UTR thymidylate synthase polymorphisms modulate the risk of colorectal cancer independently of the intake of methyl group donors". *Molecular Medicine Reports* 2008; 1: 747-52. DOI: 10.3892/mmr_00000023
- **Guerreiro CS**, Cravo M, Costa AR, et al.. "A comprehensive approach to evaluate nutritional status in Crohn's patients in the era of biologic therapy: a case-control study". *American Journal of Gastroenterology* 2007; 102(11): 2551-6. DOI: 10.1111/j.1572-0241.2007.01439.x.
- **Guerreiro CS**, Cravo ML, Brito M, et al.. "The D1822V APC polymorphism interacts with fat, calcium, and fibre intakes in modulating the risk of colorectal cancer in Portuguese persons". *American Journal of Clinical Nutrition* 2007; 85(6): 1592-7.

Em revistas científicas nacionais

- Duarte MJ, **Guerreiro CS**, Bernardo B, et al. Avaliação do estado nutricional de indivíduos com demência. *APNEP* 2011; V(1): 80-87.
- Asseiceira I, Raposo A, Mendes R, **Guerreiro CS**, Mendes L. "Avaliação das necessidades energéticas, do valor energético prescrito e do administrado no doente crítico". *APNEP* 2009; 3(2): 229-37.
- Cravo M, **Guerreiro CS**, Ferreira P, et al. "Doença óssea metabólica em doentes de Crohn: papel dos factores nutricionais e genéticos". *APNEP* 2009; 3(2): 212-8.

- Marcelino A, Campanhe T, Eusébio V, **Guerreiro CS**, Mendes L. “Estilos de vida e avaliação nutricional em dadores de sangue - caracterização de dadores de sangue”. APNEP 2009; 3(1): 23-7.
- **Guerreiro CS**, Ferreira P, Tavares L et al. “Doença de Crohn: A influência dos ácidos gordos e polimorfismos genéticos na actividade da doença”. APNEP 2009; 3(1): 9-17.
- **Sousa Guerreiro C**, Cravo M, Costa AR, et al. “Nutrigenética no cancro do cólon e recto: O exemplo da metilenotetrahidrofolato reductase e ácido fólico”. APNEP 2008; 2(2): 75-80.
- **Sousa Guerreiro C**, Cravo M, Costa AR, et al. “Estado nutricional de pacientes com doença de Crohn na era da terapia biológica: estudo caso-controlo”. APNEP 2007; 1(2): 146-52.

Outras Publicações

- Alexandra Bento, **Catarina Sousa Guerreiro**, Conceição Calhau, Elisabete Pinto, Helena Ávila, Joana Sousa, Tânia Cordeiro, Vera Lebres. *Referencial para a formação académica do nutricionista*. Porto. 2016.
- Ane Kruse, Tesse Avermaete, Anna Sigriour Olafsdóttir, **Catarina Sousa Guerreiro**, Helen Gray. Co-autoria do livro *E-learning for the health agents programme in Europe*. 2011. ISBN 978-9979-72-073-7.
- Marília Cravo, **Catarina Guerreiro**, Chakall. Co-autoria do livro – “*Alimentação & Doença Inflamatória do Intestino. “A importância de uma alimentação adequada”*”. Merck-Sharp. Lisboa, 2010.

PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO E CONSTITUIÇÃO DE EQUIPAS CIENTIFICAS

- Integra o Laboratório de Nutrição da Faculdade de Medicina de Lisboa. (2015-atualidade)
- Integrou a agora extinta Unidade de Nutrição e Metabolismo do Instituto de Medicina Molecular da Faculdade de Medicina de Lisboa. (2006-2015)
- Membro da Comissão Científica do Mestrado em Nutrição Clínica da Faculdade de Medicina de Lisboa e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa. (2011-atualidade)
- Integrou o projecto europeu “*Equity creating equality in health through capacity building in Europe between health care workers*” inserido no *Lifelong Learning*

Program, Leonardo Da Vinci financiado pela Comissão Europeia, no valor total de 248.722€. (2011-2013).

- Integrou o projecto europeu “*E-learning for the Health Agents Program in Europe*”, inserido no *Lifelong Learning Program*, Leonardo Da Vinci financiado pela Comissão Europeia, no valor total de 228.814€. (2009-2011).
- Integrou o projecto “*Interacção de ácidos gordos e polimorfismos genéticos na Doença de Crohn*”. Projecto em colaboração com o IPO de Lisboa, financiado por Bolsa da “*Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia*”. (2006-2007).
- Integrou o projecto “*Interacção entre factores alimentares e polimorfismos genéticos no aparecimento do cancro do cólon e recto: o papel dos genes da via metabólica do ácido fólico e do gene APC*”, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian (projecto 68925). (2005-2007).

COMUNICAÇÕES e CONFERÊNCIAS

- Doença cardiovascular, nutrição e genética em doentes hemodialisados. II Congresso Brasileiro de Nutrição Integrada-CBNI/Ganepão 2007. São Paulo, Brasil.
- Vitamina B₁₂, Ácido Fólico e Homocisteína. II Congresso Brasileiro de Nutrição Integrada-CBNI/Ganepão 2007. São Paulo, Brasil.
- Nutrição - Avaliação e monitorização nutricional do doente oncológico. 1st Champalimaud Cancer Nurse Conference. Lisboa. 2-3 junho de 2016.
- FODMAPS – Uma alternativa na disbiose. 6^o Simpósio de Nutrição – Nutrição no Ciclo de Vida. Lisboa. 3 junho de 2016.
- Sensibilidade não celíaca ao glúten ou síndrome do intestino irritável. XVIII Congresso da APNEP. Porto. 11 de abril 2016.
- Devem as queixas gastrointestinais ter uma avaliação alergológica? XII Jornadas de Alergologia de Lisboa. 29 de janeiro de 2016.
- Nutrição em gastroenterologia - Nutrição em doenças funcionais. XXIX Reunião Anual NGHD. Torres Vedras. 15 novembro 2014.
- Microbiota Intestinal e Síndrome Do Intestino Irritável – O papel da dieta. XV Congresso da APNEP. Porto. 29 de abril 2014.
- Nutrigenética. 66^a Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo. Vilamoura. 22 de janeiro 2014.

- Nutrigenómica. I Encontro Nacional de Estudantes de Dietética e Nutrição. Leiria. 5 de setembro 2013.
- Nutrição e Genes. VI fórum de projetos de prevenção da obesidade. Faculdade Medicina de Lisboa. 22 de junho 2013.
- FODMAPS – Quando e como a sua utilização. XV Congresso da APNEP. Porto. 22 de abril 2013.
- Nutrição: um elemento protetor ou promotor na síndrome do cólon irritável. VII Encontro de Nutrição do Hospital Pulido Valente – Centro Hospitalar Lisboa Norte. Lisboa, 26 de outubro de 2012.
- Nutrigenética”. XIV Congresso da APNEP. Lisboa, 6 de julho de 2012.
- Nutrigenética. XXII Semana da Nutrição da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Porto, 19 de abril de 2012.
- Nutrição e genes em doenças intestinais: Ciclo de Conferências Encontros com a Ciência na ESTeSL. Outubro de 2011.
- Avaliação de Risco e Estado Nutricional do VI Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias da Saúde, 20 de outubro de 2011.
- Plano nutricional adaptado ao idoso. Ciclo de Conferências em Cuidados Continuados da Universidade Lusófona. Lisboa. Setembro 2011.
- Nutrição em pacientes disfágicos. Seminário: Criando Iniciativas – Comemorações Dia Europeu da Terapia da Fala. Entroncamento. Março 2011.
- Nutrigenética nas doenças intestinais. Congresso Português de Dietética e Nutrição. Lisboa. Setembro 2009.
- Aconselhamento nutrigenético - mito ou realidade?”. XI Congresso anual da APNEP. Lisboa. Junho 2009.
- Novos nutrientes no tratamento da doença de Crohn - Perspectivas futuras. X Congresso Anual da APNEP. Porto. Abril 2008.
- Susceptibilidade genética e nutrientes funcionais”. X Congresso Anual da APNEP. Porto. Abril 2008.
- Nutrição como causa de cancro: relação com genes de susceptibilidade? IX Congresso Anual da APNEP. Porto. Abril 2007.
- Dietas de hoje. X Encontro Nacional de Enfermeiros. Escola Superior de Enfermagem São Vicente de Paulo. Lisboa. Maio 2006.

- Importância da avaliação nutricional e dietoterapia no doente oncológico. II Congresso do Departamento das Ciências e Tecnologias Laboratoriais e Intervenção Comunitária da ESTeSL. Lisboa. Maio 2005.
- Nutrição no Idoso com Insuficiência Respiratória. III Jornadas de Pneumologia em Medicina Familiar. Lisboa. Maio 2002.

Comunicações em congressos internacionais

- Cátia A. Moreira, **Catarina S. Guerreiro**, Eunice Simões, Elisabete Carolino, Eliete David, Lino Mendes, Anabela Jorge. The influences of shift work on the diet of ground workers of tap Portugal portuguese air transport. 37th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Lisbon, Portugal, 5-8 September 2015. *(poster)*
- Ana P. Marum, Catia Moreira, **Catarina S. Guerreiro**. Has diet therapy with FODMAPS restriction benefits in fibromyalgia? 37th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Lisbon, Portugal, 5-8 September 2015. *(comunicação oral)*
- Diana P. Alexandre, Valeriano Leite, **Catarina Guerreiro**, Carla Chagas, Elisabete Carolino. Obesity and differentiated thyroid cancer. 37th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Lisbon, Portugal, 5-8 September 2015 *(poster)*
- Ana R. Pereira, Ana R. Costa, **Catarina S. Guerreiro**, Elisabete Carolino. Body image Perception in people with type 2 diabetes. Does perceived Image match reality? 37th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Lisbon, Portugal, 5-8 September 2015. *(poster)*
- Olga Amaral, **Catarina Sousa Guerreiro**, Ana Almeida, Marília Cravo. Effect of bread containing high level of resistant starch on glucose and insulin responses. 37th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Lisbon, Portugal, 5-8 September 2015 *(poster)*
- **Sousa Guerreiro C.** Coelho V., Cravo M., Alexandre D., Dias A., Mendes L. Compliance with Mediterranean Diet by Crohn's Patients. 36th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Genebra Suíça, 5-9 September 2014. *(poster)*

-
- Gonçalves C, **Guerreiro C**, Silva E. Assessment of nutritional status of elderly patients with hip fracture 2º IPLEiria International Health Congress, Leiria, 9-10 may 2014. *(poster)*
 - **C.S. Guerreiro**, M.J. Duarte, A. Bernardo, et al.. Mendes. Looking for a simple and reliable tool to assess nutritional status in patients with dementia 34th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Barcelona, Spain, 8-11 September 2012. *(poster)*
 - **C.S. Guerreiro**, M.J. Duarte, A. Bernardo, et al.. Multidisciplinary team – promoting effectiveness in nutrition of elders with dementia. 34th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Barcelona, Spain, 8-11 September 2012. *(poster)*
 - **C.S. Guerreiro**, S. Marques, R. Talhas, et al. Weight gain recommendation: A trouble for under and overweight pregnant´s .34th Congress of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Barcelona, Spain, 8-11 September 2012. *(poster)*
 - Cristina Garagarza, Patrícia Matias, **Catarina Sousa Guerreiro**, et al.. Bioelectrical Impedance: A tool for malnutrition, inflammation and cardiovascular risk assessment in haemodialysis patients. XLVII ERA-EDTA Congress. 27 de Junho de 2010. Munich, Germany *(poster)*
 - Mendes D, Pinto A, Almeida I, Lopes J, Oliveira J, **Sousa Guerreiro C**, Barbara C, Mendes L. “Nutritional status measurements: The best predictors of COPD severity 31º Congresso da ESPEN. September de 2009. Viena, Áustria. *(poster)*
 - **Guerreiro CS**, Sousa J, Moreira A, et al. “Obesity: a report of portuguese situation”. 31º Congresso da ESPEN. Setembro de 2009. Viena, Áustria. *(poster)*
 - **Guerreiro CS**, Ferreira P, Santos PM, et al. “Risk factors for metabolic bone disease in patients with Crohn’s disease”. 31º Congresso da ESPEN. September 2009. Viena, Áustria. *(comunicação oral)*
 - Fidalgo C, **Guerreiro CS**, Tavares L, et al. “Osteoporosis in Crohn’s Disease: Who is to Blame? IV Congresso da ECCO. February 2009. Hamburgo, Alemanha. *(poster)*
 - Ferreira P, Malta-Vacas J, Conde AR, Carmona B, **Guerreiro C**, et al.. “Branched-Chain amino acids (BCAA) diet intake and its interaction with the ERF3A/GSPT1 STR polymorphism in CCR development”. 30º Congresso da ESPEN. September 2008. Florença, Itália. *(poster)*

-
- M Cravo, **CS Guerreiro**, P Ferreira, et al. "Type and amount of fat intake may increase disease activity in patients with Crohn's disease according to genetic and polymorphism of cytokines genes IL6 G/C and TNF alpha 857 C/T". 30º Congresso da ESPEN. September de 2008. Florença, Itália. *(poster)*
 - **Guerreiro CS**, Costa A, Miranda A, et al. "Exclusion diets in patients with Crohn's disease predispose to nutritional deficiencies". II Congresso da ECCO. March 2007. Innsbruck. *(poster)*
 - Brito M, Ferreira P, **Guerreiro CS**, et al. "Polymorphisms of cytokine genes in determining disease susceptibility and phenotype in Crohn's disease (CD)". II Congresso da ECCO. March 2007. Innsbruck, Áustria. *(poster)*
 - Cravo M, **Guerreiro CS**, Ferreira P, et al. "The modulating effect of diet on disease activity in patients with Crohn's disease (CD) depends on the genotype for cytokines genes". II Congresso da Organização ECCO. March 2007. Innsbruck, Áustria. *(poster)*
 - **Guerreiro CS**, Carmona B, Cravo M, et al. "Polymorphisms in folate - metabolizing enzymes, nutrition and risk of colon cancer". 28º Congresso da ESPEN. October 2006. Istambul.Turquia. *(comunicação oral)*
 - **Guerreiro CS**, Alexandre D, Cardoso N, et al. "Alcoholics at nutritional risk!". 28º Congresso da ESPEN. October 2006. Istambul, Turquia. *(poster)*
 - Carmona B, Malta-Vacas J, **Guerreiro CS**, et al. "Polymorphisms and Expression of Genes Involved in Folate Metabolism in Colorectal Cancer". 2ª Conferência Funcional de Doença e Genómica. September 2005. Oslo, Noruega. *(poster)*
 - Carmona B, Malta-Vacas J, **Guerreiro CS**, et al. "CARD15/NOD2 Polymorphisms in Crohn Disease Population". 2ª Conferência Funcional de Doença e Genómica. September 2005. Oslo, Noruega. *(poster)*
 - Campos C, Alexandre D, et al. **Guerreiro CS**, Cravo L. Blood Donors - Do they have a healthier behaviour? 27º Congresso da ESPEN. August 2005. Bruxelas. *(poster)*
 - **Guerreiro CS**, Carmona B, Brito M, et al. "Methylenetetrahydrofolate reductase, folic acid and colo-rectal cancer". 27º Congresso da ESPEN. August 2005. Bruxelas, Bélgica. *(poster)*
 - **Guerreiro CS**, Valongueiro I, Santos M, et al. "Dietary changes in patients with Crohn's disease (CD): Impact in macro and micronutrient intake". 27º Congresso da ESPEN. August 2005. Bruxelas, Bélgica. *(poster)*

- Valongueiro I, Costa A, **Guerreiro CS**, et al. “Nutritional status and body composition in patients with Crohn’s disease: A case-control study”. 27º Congresso da ESPEN. August 2005. Bruxelas, Bélgica. *(poster)*
- **Guerreiro CS**, Freitas M, Bragança R, et al. “Nutrition knowledge of health professionals”. 26º Congresso da ESPEN. September 2004. Lisboa. *(poster)*
- **Guerreiro SG**, Brito M, Cravo M, Leitão CN - “Polymorphism of APC gene at codon 1822 modifies susceptibility for colorectal cancer (CRC) according to fat and calcium intake”. 26º Congresso da ESPEN. September 2004. Lisboa. *(comunicação oral)*

Comunicações em congressos nacionais

- Amaral O, **Guerreiro CS**, Cravo M. Efeito da ingestão de pão com elevado teor em amido resistente na resposta glicémica e insulínica. 2º Simpósio Nacional Promoção de uma alimentação saudável e segura. Instituto Nacional Saude Doutor Ricardo Jorge. Lisboa. 26 novembro 2015. *(poster)*
- Ana Paula Marum, Cátia Moreira, Pablo Tomas-Carus, Fernando Saraiva, **Catarina S. Guerreiro**. Dietoterapia com restrição de FODMAPS na Fibromialgia: como afeta o estado nutricional? XIV Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas. XIV Congresso de Nutrição e Alimentação. Lisboa. 22 de maio 2015. *(poster)*
- Inês Real, **Catarina Sousa Guerreiro**. Ingestão Alimentar e Sintomas Gastro Intestinais em Praticantes de Exercício Físico. XIV Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Lisboa. 22 de maio 2015. *(poster)*
- Ana Paula Marum, Cátia Moreira, **Catarina Sousa Guerreiro**. Diet therapy with fodmaps restriction has benefits in fibromyalgia? XVII Congresso da APNEP. Lisboa. 28 de abril 2015. *(poster)*
- Ana Rita Pereira, Ana Raimundo Costa, **Catarina Sousa Guerreiro**, Elisabete Carolino. Perceção da imagem corporal em pessoas com diabetes tipo 2: uma barreira à adesão. XVII Congresso da APNEP. Lisboa. 28 de abril 2015. *(poster)*
- Inês Monteiro, Raquel Conceição, Célia Lopes, **Catarina Sousa Guerreiro**, Elisabete Carolino, Lino Mendes. Acidente Vascular Cerebral: as necessidades de formação dos profissionais de saúde? XVII Congresso da APNEP. Lisboa. 28 abril 2015. *(poster)*

-
- Gonçalves C, **Sousa Guerreiro C**, Silva E. Nutritional status and food intake in elderly patients with hip fracture. XVI Congresso da APNEP. Porto. 28 abril 2014. *(poster)*
 - Silva T, Guerreiro C, Wakeling L, Escolme S, Alatawi F, Ford D. Effect of resveratrol and SIRT1 on the expression of ATF4 in Caco-2 cells. XV Congresso da APNEP. Porto. 22 Abril 2013. *(poster)*
 - Silva T, Goncalves E, **Sousa Guerreiro C**, Rosas M, Mendes L, Garrett C. Doença de Parkinson e dieta mediterrânica. XV Congresso da APNEP. Porto. 22 abril 2013. *(poster)*
 - Coelho V, **Guerreiro C**, Alexandre D, Dias P, Cravo M, Mendes L. Adesão dos doentes de Crohn à dieta mediterrânica. XV Congresso da APNEP. Porto. 22 de abril 2013. *(comunicação oral)*
 - Corça J, Borrego R, **Guerreiro CS**, et al. e-Hap: Programa de e-learning para os agentes de saúde na Europa. Congresso Português de Dietética e Nutrição, Lisboa, Portugal, março 2012. *(poster)*
 - Corça J, Borrego R, **Guerreiro CS**, et al.. eQuity: Criar igualdade em saúde através da capacitação dos profissionais de Saude na Europa. Congresso Português de Dietética e Nutrição, Lisboa, Portugal, março 2012. *(poster)*
 - Duarte MJ, **Guerreiro CS**, Bernardo B, et al. Índice de Massa Corporal e perímetro geminal em indivíduos idosos com demência. II Congresso Anual de Cuidados Continuados, Lisboa, Portugal, novembro 2011. *(poster)*
 - Duarte MJ, **Guerreiro CS**, Bernardo A, et al. Avaliação da ingestão alimentar de indivíduos idosos com demência. VI Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias da Saúde, Lisboa, Portugal, 20 outubro 2011. *(poster)*
 - Marques S, Calha R, **Guerreiro CS**, et al. Percepção corporal pós-parto: influência do IMC pré-gestacional e ganho de peso gestacional. VI Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias da Saúde, Lisboa, Portugal, 20 outubro 2011. *(poster)*
 - Carmona B, **Guerreiro CS**, Cravo M, et al. Influência dos genes timidilato sintetase e metionina sintetase no desenvolvimento de cancro colo-rectal. VI Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias da Saúde, Lisboa, Portugal, 20 outubro 2011. *(poster)*
 - Duarte MJ, **Guerreiro CS**, Bernardo B, et al. Aplicação do Mini Nutritional Assessment vs Mini Nutritional Assessment short form em indivíduos com

- demência. XIII Congresso da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica. Abril de 2011, Porto. *(poster)*
- Garagarza C, Matias P, **Guerreiro CS**, et al. Massa celular corporal como indicador do estado nutricional e inflamatório dos doentes em hemodiálise. C. XIII Congresso da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica. Abril de 2011, Porto. *(poster)*
 - Cristina Garagarza, Patrícia Matias, **Catarina Sousa Guerreiro**, et al. Bioimpedância em Hemodiálise: Indicador do estado nutricional e inflamatório? XXIV Congresso Português de Nefrologia. 25 de fevereiro de 2010. *(poster)*
 - Velez B, Lopes AR, **Guerreiro CS**, et al. “Estado nutricional e padrão alimentar de profissionais de saúde de Centros de Saúde”. Congresso Português de Dietética e Nutrição. Setembro de 2009. Lisboa. *(poster)*
 - Oliveira J, **Sousa Guerreiro C**, Barbara C et al. “Estado Nutricional como indicador de severidade da DPOC: qual o melhor parâmetro?” XI Congresso anual da APNEP. Junho de 2009. Lisboa. *(Comunicação oral)*
 - Carrilho GL, Carvalho I, **Guerreiro CS**, et al. “Excesso de peso: uma outra realidade em lares de idosos”. XI Congresso anual da APNEP. Junho de 2009. Lisboa. *(poster)*
 - Pereira S, **Guerreiro C**, et al. “Distúrbios respiratórios do sono infantil.” XI Congresso Português de Obesidade. Novembro de 2007. Cascais. *(poster)*
 - Cravo M, **Sousa Guerreiro C**, Ferreira P, et al.. “Gorduras na doença de Crohn: Interação entre citocinas pró e anti-inflamatórias”. XVII Congresso Nacional de Gastrenterologia e Endoscopia Digestiva. Junho 2007. Vilamoura. *(poster)*
 - Cravo M, **Sousa Guerreiro C**, Tavares L. et al. “Polimorfismos das citocinas na doença de Crohn: Incidência e fenótipo”. XVII Congresso Nacional de Gastrenterologia e Endoscopia Digestiva. Junho 2007. Vilamoura. *(poster)*
 - **Guerreiro CS**, Ferreira P, Tavares L, et al. “Efeito da dieta e polimorfismos das citocinas na Doença de Crohn”. V Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias da Saúde. Janeiro de 2007. Lisboa. *(poster)*
 - **Guerreiro CS**, Carmona B, Brito M, et al. “Cancro colo-rectal: interação do polimorfismo C677T MTHFR e alimentação”. VIII Reunião Anual da APNEP. Abril 2006. Coimbra. *(poster)*

- Marcelino A, Campenhe T, **Sousa Guerreiro C**. “A actividade física combate a obesidade?”. III Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias Laboratoriais e Intervenção Comunitária. Abril de 2006. Lisboa. (*poster*)
- **Guerreiro CS**, Alexandre D, Cardoso N. “Hábitos nutricionais e estado nutricional em doentes alcoólicos.” II Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa de Alcoologia. Fevereiro de 2006. Lisboa. (*poster*)
- **Guerreiro CS**. Valongueiro I, M. Santos, et al. “Alteração dos hábitos alimentares em doentes com doença de Crohn (DC): Repercussão na ingestão de macro e de micronutrientes”. XXV Congresso Nacional de Gastrenterologia e Endoscopia Digestiva. Junho de 2005. Vilamoura. (*poster*)
- Valongueiro I, Costa A, **Guerreiro CS**, et al. “Avaliação do estado nutricional e da composição corporal de doentes com doença de Crohn (DC): Um estudo caso-controlo.” XXV Congresso Nacional de Gastrenterologia e Endoscopia Digestiva. Junho de 2005. Vilamoura. (*poster*)
- **Guerreiro CS**, Brito M, Cravo M, et al.. “Polimorfismo APC 1822 quando associado a um aumento de gordura aumenta a susceptibilidade para CCR – dados preliminares”. XXIV Congresso Nacional de Gastrenterologia e Endoscopia Digestiva. Junho de 2004. Fig da Foz. (*poster*).
- **Guerreiro CS**, Brito, Cravo M, et al. “O consumo de cálcio está negativamente relacionado com o CCR – estudo caso-controlo”. XXIV Congresso Nacional de Gastrenterologia e Endoscopia Digestiva. Junho de 2004. Figueira da Foz. (*poster*)
- **Guerreiro CS**, Freitas M, Bragança R, et al. “Avaliação do conhecimento nutricional dos profissionais de Saúde e estudantes de Dietética”. IV Encontro das Tecnologia da Saúde de Lisboa. Novembro de 2003. (*poster*)
- Borrego R, Costa V, **Guerreiro CS**. “Probióticos”. I Congresso de Nutrição e Alimentação. Junho 2002. Luso. (*poster*)

PRÉMIOS E BOLSAS

Prémios e Bolsas

- **ESPEN 2009 Travel Fellowship**. Risk factors for metabolic bone disease in patients with Crohn’s disease. Guerreiro CS., Ferreira, P., Santos, PM., Tavares, L., Fidalgo, C., Brito, M., Cravo, M.

- 2ª Classificada no **Prémio Fresenius Kabi** de Nutrição em Clínica em 2008, com o trabalho: “Doença de Crohn: A influência dos ácidos gordos e polimorfismos na actividade da doença”.
- 2ª Classificada do **Prémio Nacional de Genética CGC Prof. Dr. Amândio Tavares** em 2007, com o trabalho: “The D1822V APC polymorphism interacts with fat, calcium and fiber intake in modulating the risk for colorectal cancer in Portuguese patients”.
- 1ª Classificada no **Prémio Fresenius Kabi** de Nutrição em Clínica em 2007, com o trabalho “A comprehensive approach to evaluate nutritional status in Crohn’s patients in the era of biologic therapy: a case-control study”.
- Prémio para o melhor artigo científico em DII – **Prémio GEDII/Falk**. (2007) “A comprehensive approach to evaluate nutritional status in Crohn’s patients in the era of biologic therapy: a case-control study.” Sousa Guerreiro C, Cravo M, Costa AR, Miranda A, Tavares L, Moura-Santos P, MarquesVidal P, Nobre Leitão.
- **ESPEN 2005 Travel Fellowship**. Guerreiro CS, Carmona B, Brito M, et al. “Methylenetetrahydrofolate reductase, folic acid and colo-rectal cancer”. 27º Congresso da ESPEN. Agosto de 2005. Bruxelas, Bélgica
- 1ª Classificada no **Prémio Fresenius Kabi** de Nutrição Clínica em 2004, com o trabalho “Cancro do cólon e recto: interação da dieta e factores genéticos”.

Trabalhos premiados no âmbito de Congressos

- **Melhor poster** no XVII Congresso da APNEP (2015). “Percepção da imagem corporal em pessoas com diabetes tipo 2: uma barreira à adesão.” Ana Rita Pereira, Ana Raimundo Costa, Catarina Sousa Guerreiro.
- **1ª Menção honrosa** na categoria de Comunicação em Nutrição do Nutrition Awards 2011 com trabalho “Alimentação & Doença Inflamatória do Intestino - A importância de uma alimentação adequada”
- Foi-lhe atribuído **o 3º lugar** com o poster “Comparing dietary habits, nutritional status and life style factors between blood donors and non-blood donors, apresentado no II Congresso do Departamento das Ciências e Tecnologias Laboratoriais e Intervenção Comunitária da ESTeSL, em Lisboa.
- Foi-lhe atribuído **o 1º lugar** com o poster “Cancro colo-rectal: interacção do polimorfismo C677T MTHFR e alimentação”, apresentado na VIII Reunião Anual da APNEP, em Coimbra.

- Foi-lhe atribuído o **3º lugar**, com a comunicação oral “Efeito da dieta e polimorfismos das citoquinas na Doença de Crohn.” apresentada no V Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias da Saúde, realizada em janeiro de 2007, em Lisboa.
- **Bolsa de Estudo por Mérito** do Ministério da Educação no ano letivo 2000/01.

CAPACIDADE PEDAGÓGICA

Ensino Pré-Graduado

1) Desde 2006 até à atualidade

Enquanto docente da Faculdade de Medicina de Lisboa colabora na lecionação das seguintes Unidades Curriculares

Ciclo de Estudos	Unidade Curricular
Mestrado Integrado de Medicina	Nutrição (optativa)
Licenciatura em Ciências da Saúde	Dietética e Nutrição

2) Desde Fevereiro de 2003 até à atualidade

Enquanto docente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa colabora na lecionação das seguintes Unidades Curriculares

Ciclo de Estudos	Unidade Curricular
Licenciatura em Dietética e Nutrição	1) Nutrição Humana 2) Nutrição e Dietética 3) Restauração Pública e coletiva 4) Dietética Laboratorial 5) Dietética Clínica 1 6) Estágio 7) Investigação Aplicada à Dietética e Nutrição

3) Desde Março 2012 até à atualidade

Enquanto docente da Faculdade de Ciências Médicas colabora na lecionação das seguintes Unidades Curriculares:

Ciclo de Estudos	Unidade Curricular
Mestrado Integrado de Medicina	Nutrição e Metabolismo

Ensino Pós-Graduado

- **Desde 2011 até à atualidade**

Docente do mestrado de Nutrição Clínica da Faculdade de Medicina de Lisboa e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, onde leciona as Unidades Curriculares de:

Ciclo de Estudos	Unidade Curricular
Mestrado em Nutrição Clínica (parceria FML e ESTESL)	1) Nutrição 2) Avaliação Nutricional 3) Nutrição na Doença Gastroenterológica, 4) Tecnologia de Informação e Comunicação

- Docente convidada no mestrado de Doenças Metabólicas e Comportamento Alimentar da Faculdade de Medicina de Lisboa, no módulo de Epidemiologia e Avaliação da Obesidade. (abril 2014 e dezembro de 2015 - 2 edições).
- Docente no curso europeu *Life Long Learning: Nutritional Support in Gastrointestinal Disease* creditado pela European Society of Nutrition and Metabolism. Lisboa. (Janeiro de 2017 e Abril 2015 – 2 edições).
- Docente no Mestrado em Qualidade e Segurança Alimentar em Restauração da Escola Superior de Hotelaria do Estoril. (maio de 2010 e abril de 2011 - 2 edições).
- Docente no curso Avaliação de Risco e Estado Nutricional do VI Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias da Saúde. (outubro de 2011).
- No âmbito do Programa de Estágios de Enfermagem em Hemodiálise da *Fresenius Medical Care*, foi docente no módulo “Nutrição no insuficiente renal crónico em tratamento de hemodiálise”. (janeiro de 2008).
- No âmbito do Programa de Estágios de Enfermagem em Hemodiálise da *Fresenius Medical Care*, foi docente no módulo “Nutrição no insuficiente renal crónico em tratamento de hemodiálise”. (abril de 2007).
- Docente no Mestrado em Psicologia, especialidade “Mulher e Saúde da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. (abril de 2007).
- Docente no curso de especialização pós-graduado em nutrição artificial da Universidade Lusófona. (outubro de 2004)

Atividades importantes à prática clínica

- Integra o corpo clínico do Centro Clínico da Fundação Champalimaud, sendo coordenadora da área da nutrição. É responsável pela consulta de nutrição clínica

para o doente em ambulatório, em internamento e em contexto domiciliário. (janeiro 2015 até atualidade).

- Nutricionista em Clínica Privada em Lisboa, com prática clínica na área da nutrição e doença gastroenterológica, doença renal, doença oncológica e controlo peso, quer em situação de baixo peso, como excesso ponderal. (outubro de 2002 até atualidade).
- Presta consultoria em nutrição à APDI (Associação Portuguesa Doentes com Doença Inflamatória). (Desde 2010 até atualidade).

Trabalho de inovação pedagógica

- World Intellectual Property Organization. Pedido de Patente de Invenção Nacional registada com o nº 2016100002169, código 0199 com título “Método de produção de pão com elevado teor em amido resistente. Requerente: Instituto Politécnico de Beja. Inventores: Olga Amaral, Catarina Sousa Guerreiro, Marília Cravo.

Outras atividades

- Coordenação do grupo de trabalho – *Nutrição em Gastroenterologia* da Ordem dos Nutricionistas. (agosto de 2016 até atualidade).
- Membro da Comissão de Nutrição Clínica da Ordem dos Nutricionistas. (junho de 2016 até atualidade).
- Membro do Conselho Geral da Ordem dos Nutricionistas (1º mandato: 2012/2015; 2º mandato 2015 até atualidade).
- Júri de provas de habilitação profissional para acesso à Ordem dos Nutricionistas (presidiu a mais de 90 provas, e participou como vogal em mais de 20). (Desde 2012 até atualidade).
 - Membro da Comissão de Trabalho para Investigação em Alimentação e Nutrição da Ordem dos Nutricionistas. (2015-2016).
 - Presidente da Comissão de Estágios (Dietistas) da Ordem dos Nutricionistas. (2012-2015).
 - *Key-Member* da Associação Portuguesa de Nutrição entérica e Parentérica para representação de Portugal na Sociedade Europeia de Nutrição e Metabolismo (2009- 2012).